

תהילים כבי: Psalms 22:10

כִּי־אַתָּה גַחִי מִבֶּטֶן For You brought me forth from the womb

מִבְּטִיחִי You gave me trust in You

עַל־שְׂדֵי אִמִּי: by way of my mother's breasts.

בְּרוּכָה אַתָּה Blessed are You

אֵם הָעוֹלָמִים, Mother of worlds

שֶׁעָשְׂנִי יְכוּלָה Who created me with the ability

לְהַזִּין אֶת הַיֵּנֶק שְׁלִי. To nourish my nursling.

## Bracha for Pumping

בראשית מט:כה Genesis 49:25

מֵאֵל אָבִיךָ From the God of your father

וַיַּעֲזָרְךָ who will help you,

וְאֵת שְׂדֵי And the One who suckles all

וַיְבָרְכֶךָ Who will bless you

בְּרַכַּת שָׁמַיִם מֵעַל With blessings of the heavens above

בְּרַכַּת תְּהוֹם וּרְבֻצַת תַּחַת Blessings of the deep that crouch below

בְּרַכַּת שְׂדֵי וְרַחֵם: Blessings of the breasts and the womb.

ישעיהו סו:יא-יב Isaiah 66:11-12

לְמַעַן תִּינָקוּ וּשְׂבַעְתֶּם So that you may suckle, and be satisfied

מִשֵּׁד תְּנַחֲמֶיהָ From her breast of consolation

לְמַעַן תִּמְצוּ So that you drink deeply,

וְהִתְעַנְּגֶתֶם and with delight

מִזֵּי כְבוֹדָה: From the abundance of her glory

כִּי־כֵן אָמַר יְהוָה For thus says YHVW:

הִנְנִי Here I am.

נִטְהַאֲלֶיהָ I will extend to her

כְּנַהַר שְׁלוֹם Like a river, peace.

וּכְנַחַל שׁוֹטֵף כְּבוֹד גּוֹיִם And like an overflowing stream

וַיִּנָּקֶתֶם And you shall suckle it.

עַל־צֵד תִּנָּשְׂאוּ You will be held on the hip

וְעַל־בְּרָכָיִם תִּשְׁעָשְׂעוּ: And dandled on the knees.

breast = שד

Zion's